

Voorbespreking 2026

**Endurance Zeeland
alle klassen**

18 dia's – +/- 5 min.



Tips voor het voorbrengen tijdens de voorkeuring

- Geef het paard voor de keuring beweging om te voorkomen dat het nog stijf is van de reis.
- Loop links naast je paard
- Houd je paard aan een losse lijn van een armlengte zodat je paard vrij kan bewegen
- Stap eerst een paar meter en ga dan in draf
- Maak een rechte lijn van de dierenarts af
- Bij de pion draai je rechtsom zodat **jij buitenom** loopt en de dierenarts je paard goed kan zien
- Draaf in een rechte lijn weer terug naar de dierenarts
- Zorg ervoor dat je naast je paard blijft rennen en er niet voor gaat lopen



De route is gemarkeerd met **gele pijlen** en eventueel geel lint ter bevestiging dat je goed zit.

De markeringen zitten **altijd rechts**.

Zie je een markering links? Dan is deze op dat moment niet voor jou, je komt deze op de terugweg weer tegen.

De route start vanaf manege Grol. Als je op het strand komt ga je links af. Hier volg je het strand tot aan het voor jou van toepassing zijnde keerpunt.



De kilometeraanduidingen 2km voor de finish en 1km voor de finish hangen in de route.

Voor de ruiters van klasse 0 (impuls) en klasse 1 is het advies om ongeveer de laatste kilometer te stappen (afhankelijk van de conditie van je paard). Dit om te zorgen dat je hardslag laag genoeg is op de finish.



Ongeveer 300 meter na de start en voor finish is een oversteek, er staan vrijwilligers om je te begeleiden. Deze mensen mogen geen auto's tegenhouden. Zij mogen ook geen paarden vast houden.
Wacht op hun teken voordat je oversteekt.



Na ongeveer 1,5 km is nogmaals een oversteek. Hier staan geen vrijwilligers. Kijk dus zelf goed of je veilig kunt oversteken.

Hier zijn **werkzaamheden**. De gemeente heeft de aannemer gevraagd de route vrij te maken, maar doe hier rustig aan en kijk goed hoe de ondergrond is!



Na ongeveer 2 km ga je het strand op. Rijd op deze overgang aan de zijkant in het zand, halverwege aan de **linkerkant** is een stukje **ruiterpad**. Het is **verplicht** om hier overheen te rijden.

Bij het niet volgend van het ruiterpad kan diskwalificatie volgen.



Spot de zeehonden op de plaat



De overgang is een klein stukje zwaar zand, rij deze in stap.

Zodra je op het strand komt ga je links.

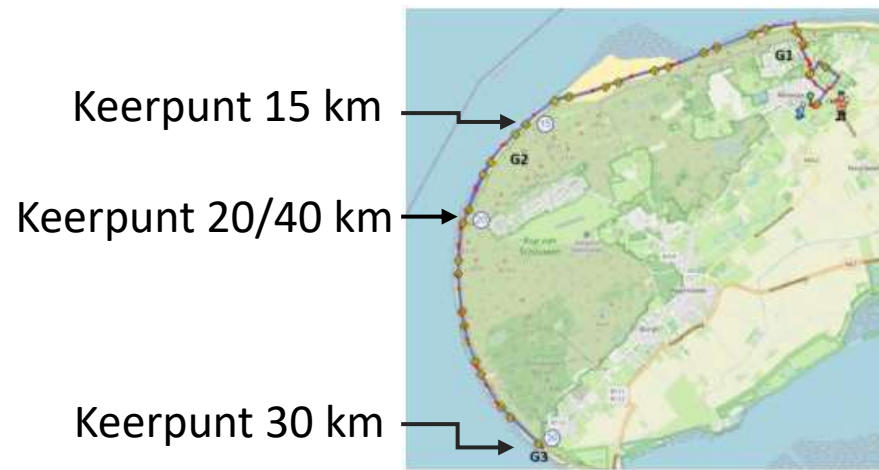
Houd op het strand rekening met de andere gebruikers, met mooi weer kan het druk zijn op het eerste stukje. Daarna is het rustiger en kun je lekker tempo maken als je dat wilt.

Let op: drijfzand!

- Na strandpaviljoen de Zwaluw, volg je niet de kust maar de ruiterroute. Je herkent dit punt aan de palen met waarschuwborden (zie afbeelding hier onder). Je houdt links aan richting het ruiterspad. Ook hier heb je een klein stukje zwaar zand, doe dit stukje in stap.
- Je herkent dit pad aan de palen met ruiterroute logo. Het is verplicht hier tussen de palen te blijven. Buiten de palen is broedgebied. De route is veranderd ten opzichte van voorgaande jaren, je rijdt langer rechtdoor.
- Als de palen ophouden, kan je rechtdoor de vloedlijn weer volgen. Ditzelfde geldt ook voor de terugweg in omgekeerde volgorde. Ga niet voorbij de gele waarschuwborden.
- **Afsnijden of buiten de palen rijden is niet toegestaan, er wordt op gecontroleerd en bij overtreding volgt diskwalificatie.**



Op het strand zelf is verder geen markering. Je rijdt door tot het keerpunt wat voor jou van toepassing is.



Er zijn dit jaar 3 keerpunten. De eerste is voor de ruiters van de 15km, de overige afstanden rijden hier gewoon door over het strand. Voor hen is dit een controle punt.

Daarna het keerpunt voor de ruiters van de 20 en 40 km. De ruiters voor de 30 km rijden ook hier gewoon door over het strand tot aan het derde en laatste keerpunt.

Twijfel je? Gewoon even vragen aan de mensen die er zitten.

Let op: op de terugweg kan het zijn dat de mensen op het keerpunt al weg zijn omdat alle ruiters gepasseerd zijn en je deze dus niet meer ziet.



Op het keerpunt zijn
vrijwilligers, zij
moeten jouw
startnummer noteren
dus zorg ervoor dat je
zeker weet dat ze je
gezien hebben en het
nummer hebben
genoteerd.

(een bedankje voor hun inzet wordt ook altijd
gewaardeerd)



De terugweg over het strand is helemaal hetzelfde als de heenweg. Waar je aan het begin het strand bent op gekomen ga je dus ook weer het strand af. Dit punt is ook gemarkeerd met een beachflag.

Je rijdt hier dus wederom over het stukje **ruiterpad**. Op de overgang rijdt je in in stap.

De terugweg is verder niet helemaal hetzelfde als de heenweg, na de oversteek ga je nu links. Dit staat ook duidelijk aangegeven. Je rijdt vervolgens over een stuk ruiterspad en daarna over de slotlaan van Slot Moermond. Op dit terrein is halverwege een Orangerie met terras, hier is een **verplicht staptraject**.



Bij klasse 0 en 1 heb je tien minuten om je paard aan te bieden voor het hartslag tellen. Je rijtijd stopt als je hartslag goed is (onder de 64). Je mag maximaal twee keer aanbieden.

Voor klasse 2 is in de binnenbak de Vetgate. Op het moment dat je na de verplichte rust je tweede ronde start kan het zijn dat er al finishers voor Klasse 0 en 1 zijn. We willen je daarom vragen om in stap de rijbaan te verlaten en ook het eerste stukje langs de weilanden na de start rustig te rijden.

Lees ter voorbereiding ook het programmaboekje en het reglement goed door. Houd onze facebook in de gaten voor alle laatste updates.

<https://www.knhs.nl/reglementen/disciplinereglement-endurance>



We wensen jullie veel plezier!
Heb je nog vragen? Stel ze gerust bij het
secretariaat of aan de mensen met een
endurance Zeeland hesje.

Vergeet niet:
to finish is to win!
En lachen naar de fotograven ;)

Einde voorbespreking