

Voorbespreking Endurance Zeeland alle klassen

16 dia's – +/- 5 min.



Tips voor het voorbereiden tijdens de voorkeuring

- Geef het paard voor de keuring beweging om te voorkomen dat het nog stijf is van de reis.
- Loop links naast je paard
- Houd je paard aan een losse lijn van een armlengte zodat je paard vrij kan bewegen
- Stap eerst een paar meter en ga dan in draf
- Maak een rechte lijn van de dierenarts af
- Bij de pion draai je rechtsom zodat jij buitenom loopt en de dierenarts je paard goed kan zien
- Draaf in een rechte lijn weer terug naar de dierenarts
- Zorg ervoor dat je naast je paard blijft rennen en er niet voor gaat lopen



De route is gemarkeerd met gekleurd lint en pijlen (de pijlen zijn altijd geel). De markeringen zitten altijd rechts. Zie je een markering links? Dan is deze op dat moment niet voor jou, je komt deze op de terugweg weer tegen. De kleurcodering is bij allemaal hetzelfde:

Wit = links

Rood = rechts

Geel = rechtdoor of bevestiging



De kilometeraanduidingen 2km voor de finish en 1km voor de finish hangen in de route.

Het keerpunt is op ongeveer 10 km voor de 20 km.

LET OP: de korte klasse impulse heeft al eerder een keerpunt! De ruiters voor de 20 km rijden hier rechtdoor. Bij twijfel vraag het de mensen op de controle post.



Ongeveer 300 meter na de start is een oversteek, er staan vrijwilligers om je te begeleiden. Deze mensen mogen geen auto's tegenhouden. Zij mogen ook geen paarden vast houden.

Wacht op hun teken voordat je oversteekt.



Na ongeveer 1,5 km is nogmaals een oversteek.
Hier staan geen vrijwilligers. Kijk dus zelf goed of
je veilig kunt oversteken.



Na ongeveer 2 km ga je het strand op. Rijd op deze overgang aan de zijkant in het zand, halverwege aan de **linkerkant** is een stukje **ruiterpad**. Het is **verplicht** om hier overheen te rijden.

Bij het niet volgen van het ruiterpad kan diskwalificatie volgen.



Op de overgang rijd je in een rustige draf of in stap.

Zodra je op het strand komt ga je links.

Houd op het strand rekening met de andere gebruikers.

- Na strandpaviljoen de Zwaluw (punt A hieronder), volg je niet de kust maar de ruiterroute.
- Je herkent dit pad aan de palen met ruiterroute logo. Het is verplicht hier tussen de palen te blijven.
- Volg dit ruitepad tot de strandopgang aan het einde (punt B hieronder) en ga daar met een scherpe bocht naar rechts weer richting zee.
- Als de palen ophouden, kan je de vloedlijn weer volgen. Ditzelfde geldt ook voor de terugweg in omgekeerde volgorde.
- Afsnijden of buiten de palen rijden is niet toegestaan, er wordt op gecontroleerd en bij overtreding volgt diskwalificatie.



Er is hierna even geen markering. Je eerste herkenningspunt is Groompunt 2 bij Strandpaviljoen de Strandloper. Dit is op iets meer dan 9 kilometer in de route.



Op het keerpunt zijn vrijwilligers, zij moeten jouw startnummer noteren dus zorg ervoor dat je zeker weet dat ze je gezien hebben en het nummer hebben genoteerd.



Wanneer je weer tussen de palen richting de duinen moet staat dit bord aangegeven.

De terugweg over het strand is precies hetzelfde als de heenweg. Waar je aan het begin het strand bent op gekomen, ga je dus ook weer het strand af. Dit punt is ook gemarkeerd met een beachflag van Havens. Je rijdt hier dus wederom over het stukje **ruiterpad**. Op de overgang rijdt je in een rustige draf of in stap.

De terugweg in het dorp is verder **niet** helemaal hetzelfde als de heenweg. Na de oversteek ga je nu links. Dit staat ook duidelijk aangegeven. Je rijdt vervolgens over een stuk ruiterspad en daarna over de slotlaan van Slot Moermond. Op dit terrein is halverwege een Orangerie met terras, hier is een **verplicht staptraject**.



Bij klasse 0 en 1 heb je tien minuten om je paard aan te bieden voor het hartslag tellen. Je rijtijd stopt als je hartslag goed is (64 of lager). Je mag maximaal twee keer aanbieden.

Het klassement wordt opgesteld met laagste hersteltijd (tijd tussen finish en geldige hartslag) en laagste aantal keren aanbieden.

Voor klasse 2 is in de binnenbak de Vetgate. Op het moment dat je na de verplichte rust je tweede ronde start kan het zijn dat er al finishers voor Klasse 0 en 1 zijn. We willen je daarom vragen om in stap de rijbaan te verlaten en ook het eerste stukje na de start rustig te rijden.



Veel plezier!
Heb je nog vragen? Stel ze gerust bij het
secretariaat of aan de mensen met een
endurance Zeeland hesje.

Vergeet niet:
to finish is to win!
En lachen naar de fotograven ;)

Einde voorbespreking