



# Endurance Zeeland



[www.endurancezeeland.nl](http://www.endurancezeeland.nl)

zondag 20 maart 2022



KNHS Endurancevereniging

## Voorwoord

Het eiland Schouwen leent zich perfect voor een prachtige endurancewedstrijd; het strand en de duinen zijn de hoofd ingrediënten voor een mooie, unieke rit.

Dit boekje bevat informatie die voor iedereen belangrijk is, zoals de routebeschrijving, tijdschema en terreinindeling.

Iedereen neemt deel volgens het algemeen wedstrijdreglement van de KNHS en het disciplinereglement endurance van de KNHS. De reglementen kunnen zowel op onze website als die van de KNHS worden nagelezen.

Mocht er vlak voor de wedstrijd nog wat veranderen, dan wordt dit gemeld bij de voorbespreking welke doorlopend zal worden afgespeeld via een beeldscherm.

Niet vergeten voor onderweg: je bent te gast in het terrein, dus laat geen rommel achter en verniel niets. Voor de grooms: let op waar je parkeert zodat je niets vernielt of anderen hindert, en laat uiteraard geen afval liggen. Op de parkeerplaats staan vuilnisbakken, gelieve hier geen mest in te deponeren. Graag de mest op de mesthoop bij de manege gooien of meenemen naar huis. Op die manier kunnen we volgend jaar weer te gast zijn in deze gebieden en op de startlocatie. Iedere deelnemer en zijn/haar grooms dienen zich te houden aan de wedstrijdregels, verkeersregels en geldende etiquette-regels: o.a betekent dit NIET met gemotoriseerde voertuigen in het bos of in/op het terrein waar dat niet is toegestaan. NIET groomen op plekken waar dit uitdrukkelijk niet toegestaan is, en uiteraard elkaar en anderen NIET hinderen en/of in gevaar brengen. Indien men zich hier niet aan houdt, zal de hele combinatie gediskwalificeerd worden!

Deelname is geheel voor eigen risico en verantwoordelijkheid! Volg aub de aanwijzingen van onze medewerkers en vrijwilligers op, zonder hen zou het niet mogelijk zijn de wedstrijd te organiseren.

Wij als organisatie wensen iedereen een fantastische sportieve rit en maak er een gezellige dag van!

Saskia Hundersmarck  
Eline Hundersmarck  
Saskia Hoogenboom

*TO FINISH IS TO WIN  
&  
IT'S THE SPEED THAT KILLS THE HORSE, NOT THE DISTANCE*



**Organisatoren**

Eline Hundersmarck  
Saskia Hundersmarck

**Technische afgevaardigde:** Mark Rutten

**FV:** Roald Bouman en Bobette van Messel

**Dierenartsen:** Femke Sanders (hoofdveternair) en Denise Dickhoff

**Computermedewerker:** Nienke Klomp

**Hoefsmid** (oproepbaar via de organisatie); F. de Vrieze Hoefsmederij

**Terreineigenaren**

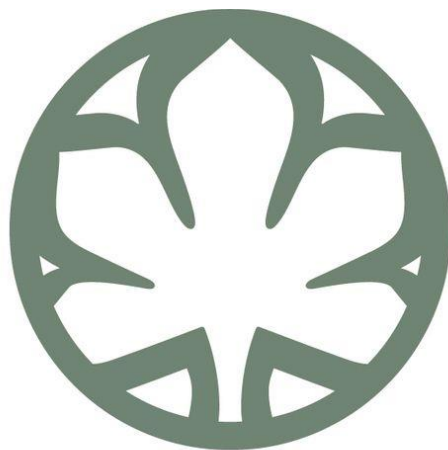
- Stichting Scheldestromen
- Gemeente Schouwen Duiveland
- Slot Moermond

**Belangrijke telefoonnummers**

- Hoofdnummers organisatie: 0613207874 of 0628177952
- Huisartsenpost: 0900-1585
- Hoefsmid (oproepbaar via de organisatie): F. de Vrieze

**Adresgegevens**

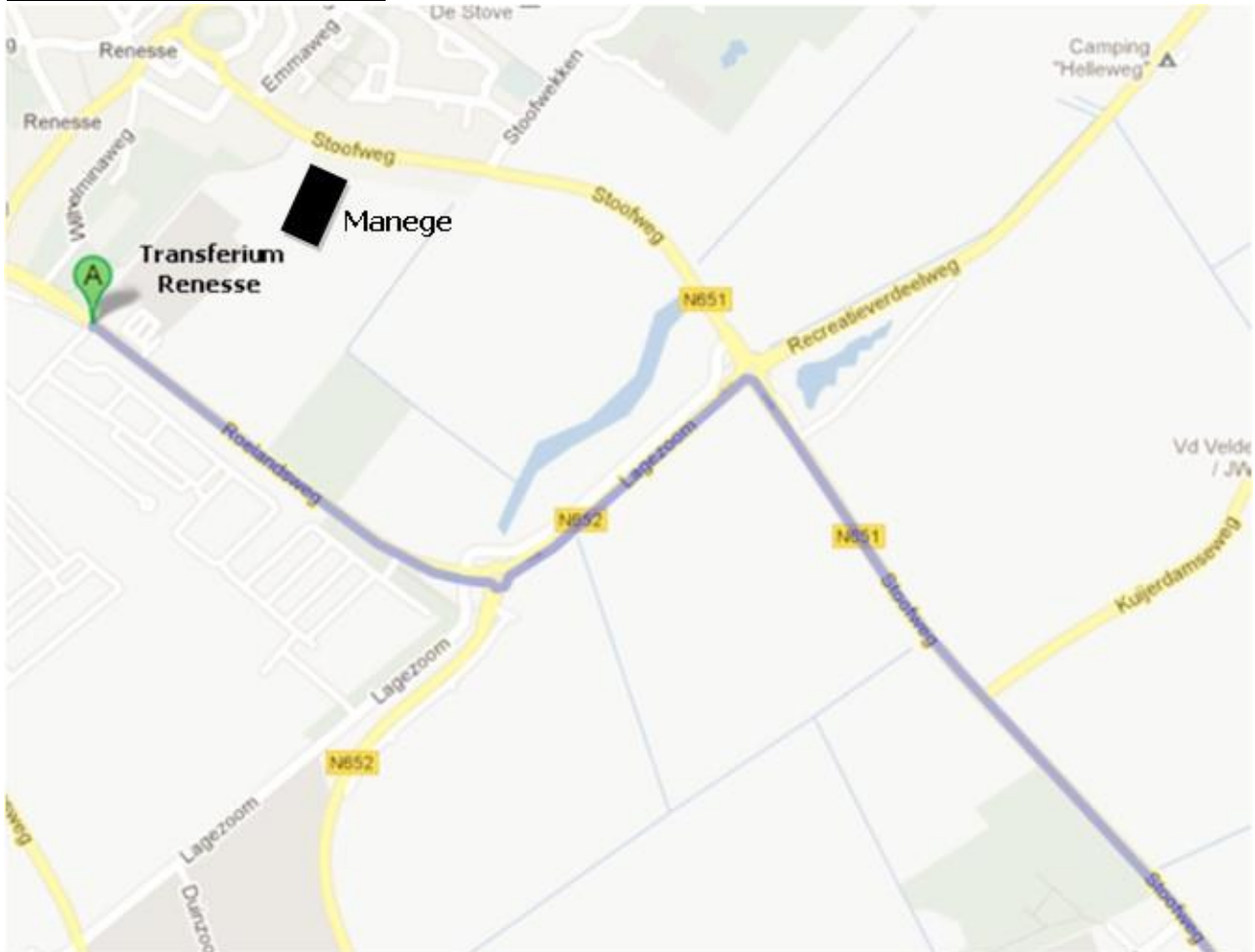
Startlocatie: Transferium, Roelandsweg 1 4325 CR Renesse  
Start en Finish op het aangelegen Manege Grol  
(Secretariaat bevindt zich bovenin de kantine van de manege)



STEURSHOEVE  
natuurlijk ontwaken

## Routebeschrijving naar de startlocatie

**Let op parkeren is op het Transferium! dit is +/- 100 mtr bij de start/finish locatie vandaan**



### Komende vanuit richting Rotterdam /N57:

Vanaf de N15 neemt u afslag 12-Brielle en ga naar de N57 richting Hellevoetsluis/Middelburg. Vervolg de N57 richting Middelburg totdat u rechtsaf de Stooftweg op kan richting Renesse, de N651 op. Neem op de rotonde de 3e afslag richting het Transferium, de Lage zoom op, N652. Bij de volgende rotonde neemt u de eerste rechts (recht door) en u rijdt dan vanzelf de Roelandsweg op. Het Transferium bevindt zich dan na circa 500m aan uw rechterhand.

### Komende vanuit richting Zierikzee/ N59:

Vanaf de N59 vanuit Bruinisse of N258 vanuit Goes vervolgt u de N59 richting Renesse/Burgh-Haamstede. Neem op de rotonde bij Zierikzee de 2e afslag naar N59. Vervolgens gaat u bij Serooskerke rechtsaf de Stooftweg op richting Renesse, N57. Neem op de rotonde de 3e afslag richting het Transferium, de Lage zoom op, N652. Bij de volgende rotonde neemt u de eerste rechts (recht door) en u rijdt dan van zelf de Roelandsweg op. Het Transferium bevindt zich dan na circa 500m aan uw rechterhand.

## Tijdschema

Endurance Zeeland 20 maart 2022	
09:00	Secretariaat open Voorbespreking doorlopend
09:30	Voorkeuring open
10:30	Individuele start volgens startlijst
11:15	Voorkeuring dicht
12:00	Finish open
14:00	Finish dicht
15:15	Prijsuitreiking



**Seducci**<sup>®</sup>  
COMFORT WEAR



## Overzicht parkeerterrein en wedstrijdterrein

**Let op! Je kunt niet parkeren op het terrein van de manege, alleen op het Transferium.**

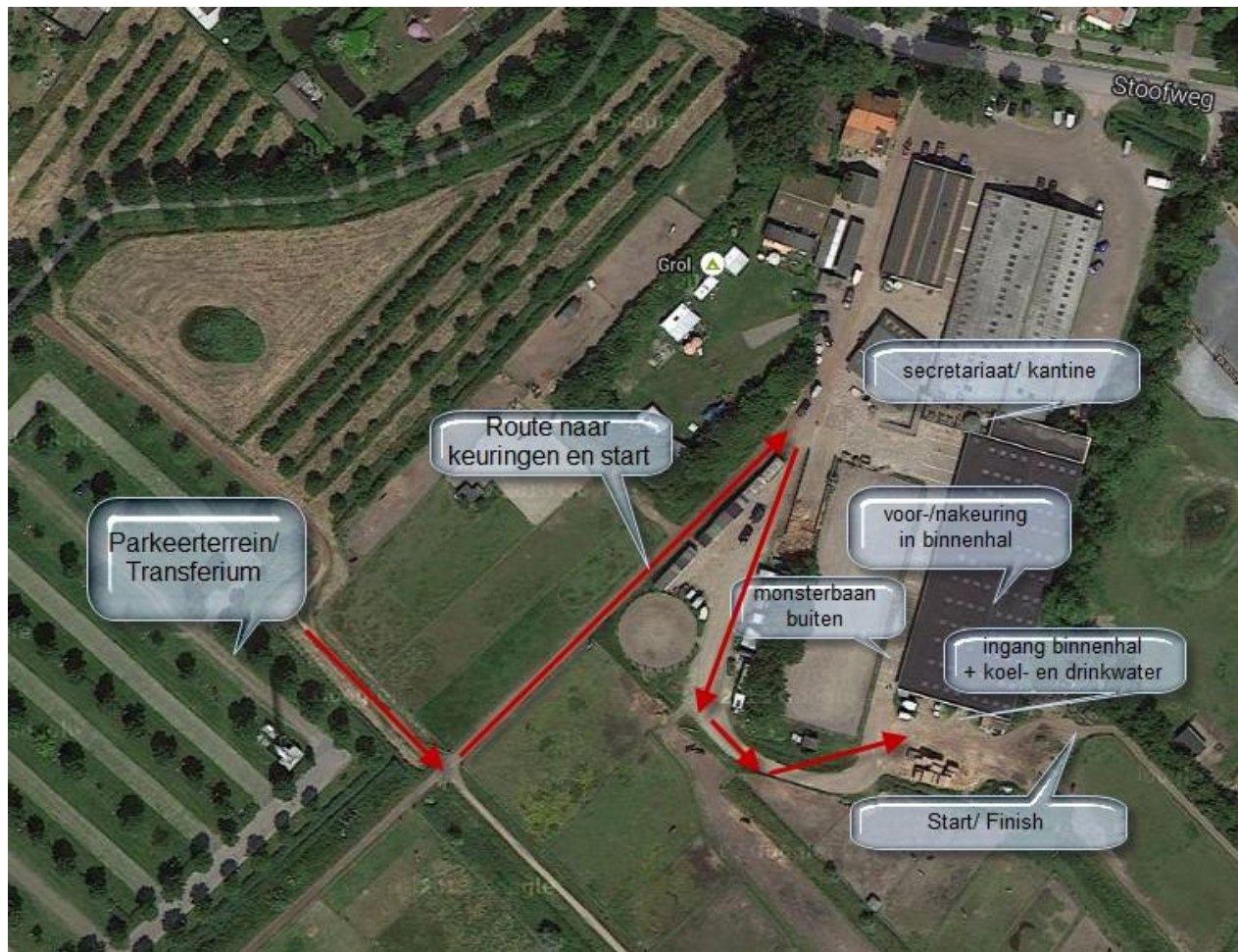
Overzicht parkeerplaats Transferium:



**Fa. A. Verhage Kerkwerve**

Sinds 1919

Overzicht wedstrijdterrein:





## De Route

De start is bij Manege Grol, vanaf hier gaat de route via ruiterspaden naar het strand. Voor de klasse 1 en impulsrubriek is het keerpunt op het strand.

De route gaat grotendeels over onverharde ruiterspaden en over het strand. De route gaat ongeveer 1 km over een verharde weg.

## Koel-/drinkwaterpunten

Doordat een aantal delen van de route niet voor groeps bereikbaar zijn, staat er op de volgende punten koel- en drinkwater:

- Strandpaviljoen De Strandloper bij overgang het Vuurtorenpad

**Kaart** afkomstig van VVV Zeeland versie 2010, de wedstrijdkaarten zijn aangepast dus niet op een bepaalde schaal.

## Markering

De markering is aangebracht door middel van paaltjes met gekleurde koppen en gekleurde tape rond bomen/palen etc.

Alle markering is aan de RECHTERKANT van de route aangebracht.

Kleurcodering:

**ROOD = RECHTSAF**

**WIT = LINKSAF**

**GEEL= RECHTDOOR of als BEVESTIGING na richtingsverandering**

Enkele tientallen meters voor men van richting moet veranderen is rechts een rode of witte kleurcodering aangebracht. Men neemt nu de direct daaropvolgende afslag links of rechts, al naar gelang de kleurcode. Na enige tientallen meters is aan de rechterkant een gele kleurcodering aangebracht als bevestiging dat men goed zit. Als er niets is aangebracht dient men altijd rechtdoor te rijden en het (ruiter)pad te volgen.

Tijdens de rit kom je borden tegen met aanwijzingen. Om de 5 kilometer staat er een bordje dat je vertelt hoeveel kilometer je al gereden hebt. Verder staan er borden op 1 en 2 kilometer afstand van de finish. Er zijn waarschuwborden geplaatst op de plekken waar je een gevaarlijke oversteek nadert.

## Controleposten

Tijdens de rit kom je verschillende controleposten tegen. Controleposten dien je voldoende gelegenheid te geven je startnummer te noteren. Roep je nummer en matig je snelheid. Rijd je in een grotere groep, dan kun je het beste in stap passeren. Je bent zelf verantwoordelijk voor het juist noteren van je nummer!

Let op! De betrokken instanties en de organisatie hebben er vertrouwen in dat alle deelnemers zich goed gedragen. Dat houdt in; geen rommel achterlaten op de route, niks kapot maken en rekening houden met andere gebruikers van wegen en paden. Alleen op deze manier zullen we in staat zijn deze wedstrijd vaker te organiseren!



## Groomen

Op verschillende plaatsen in de route kan gegroomd worden. Grooms; ruim alles op en neem lege flessen mee. Hinder het overige verkeer niet. Zorg dat de route-aanduiding goed zichtbaar blijft voor andere ruiters. Parkeer niet op de route! Rijd niet op paden waar auto's niet toegestaan zijn en houdt je aan de verkeersregels en maximumsnelheid. Als je je misdraagt, wordt je ruiter gediskwalificeerd.

**Graag honden aangelijnd houden bij de paarden!!!!!!!**

## Groomroute

Let op! op alle parkeerplaatsen in de groomroute is het helaas betaald parkeren!

### Groompunt 1 Vanaf transferium Renesse (+/- 10 minuten)

Rijd het transferium af via dezelfde weg als hoe je er op bent gekomen. Sla linksaf. Ga op de rotonde driekwart rond (naar links dus, dit is de tweede afslag). Op de volgende rotonde ga je weer driekwart rond (naar links, dit is de derde afslag) Je rijdt nu op de Stoofweg. Aan de linkerkant zie je op een gegeven moment de Manege. Na de Manege neem je de eerste afslag rechts, de Emmaweg. Aan het einde van de weg ga je links, de Mauritsweg op. Na ongeveer 150 meter op de kruising ga je rechts de Laone op. Na ongeveer 370 meter ga je links de Scholderlaan in, hier staat een 1-richtingsbord dat geldt van 1 mei tot 1 september. Aan het einde van de Scholderlaan is links een parkeerplaats. Hier kun je paard en ruiter op de terugweg groomen.

### Groompunt 2

(let op, dit is ook een waterpunt. Het is +/- 10 min. lopen van de parkeerplaats het strand op)

### Vanaf transferium (+/- 15 minuten)

Rijd het transferium af via dezelfde weg als hoe je er op bent gekomen. Sla linksaf. Neem op de rotonde de eerste afslag, rechts, richting Burgh-Haamstede. Ga op de volgende rotonde rechtdoor. Neem op de volgende rotonde de eerste afslag (rechts). Ga bij de stoplichten rechtdoor en rijd nu ongeveer 2,5 km rechtdoor totdat je Nieuw Haamstede binnen rijdt. Neem na het bord "Nieuw Haamstede" de eerste weg rechts, dit is de Badweg. De weg gaat vanzelf met een scherpe bocht naar links over in de Strandweg. Rijd nu net zo lang rechtdoor totdat je aan je linker kant de vuurtoren hebt. Aan de linkerkant is ook een snackbar en net hierna is de Wilgenweg. Tegenover de snackbar is de overgang Vuurtorenpad. Aan het einde van dit pad is de groomplek. Je kunt de auto tegenover de snackbar parkeren.



## **Algemene informatie**

### **Alle klassen**

Bij aankomst meld je je bij het secretariaat, deze bevindt zich in de kantine bovenin de manege.

### **Om de organisatie betaalbaar te houden vragen we je je eigen boekje, routekaart en startlijst te printen.**

Er mag alleen op het Transferium geparkeerd worden. Niet op de wegen om de manege heen of op de manege zelf.

### **Paddocks**

Op de wedstrijddag zelf is het mogelijk een paddock bij de trailer te maken voor zover er genoeg ruimte is. Doe dit in overleg met de parkeerwachters en volg hun instructies op. Indien je wilt overnachten neem dan contact op met Manege Grol aangezien er op het Transferium niet mag worden overnacht.

Ruim alsjeblieft je afval, hooi/stro en mest weer netjes op bij het verlaten van het terrein.

Let op: geen mest in de vuilnisbakken gooien, maar gooi het op de mesthoop van de manege (daar loop je langs als je van het parkeerterrein naar de manege loopt) of neem het mee naar huis.

Vlak na de start en voor de finish is een wat drukker weg om over te steken. Kijk zelf goed wanneer het veilig is om over te steken.

Het is niet mogelijk om te sprinten bij de finish.

Neem altijd een routekaart mee, zodat je in geval van calamiteiten kunt vertellen waar je bent. Zorg dat je altijd weet op hoeveel kilometer in de route je zit en geef dit door als je gebruik maakt van het **noodnummer (06-13207874 of 06-28177952)**

Het wordt zeer gewaardeerd als je wacht op de **prijsuitreiking** waarna je ook je veterinaire kaart weer op kunt halen. Lukt dit echter niet dan kun je een voldoende gefrankeerde en aan jezelf geadresseerde envelop achterlaten op het secretariaat. Wij sturen dan je veterinaire kaart na.

Prijzen worden niet nagestuurd.

### **U neemt deel voor eigen rekening en risico.**

## Algemene regels

De wedstrijd wordt verreden onder het **KNHS Disciplinereglement Endurance**, laatste editie en het bovenliggende Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS. In alle gevallen waarin het KNHS Disciplinereglement Endurance niet voorziet, geldt het reglement van de FEI, voor zover van toepassing. De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/of hun dieren en/of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden! Men neemt deel voor eigen rekening en risico.

### Afstanden en snelheden

Impulsrubriek: 21 km minimaal 8 km/u; max. 12 km/u

Klasse 1: 21 km minimaal 9 km/u; max. 14 km/u

### Bij aankomst

Bij aankomst op het wedstrijdterrein volgt u de eventuele aanwijzingen van de parkeerwachter en/of de organisatie op. Parkeer alleen op de aangewezen of aangegeven plaatsen. Vervolgens meldt u zich bij het secretariaat. Na het voldoen van de eventuele kosten, ontvangt u een startnummer en een veterinaire kaart. Controleer of alle gegevens daarop goed vermeld staan. Zorg dat u de kaart steeds bij de hand heeft. Alleen de ruiter mag de kaart meedragen.

Bewaar deze veterinaire kaart goed, want verlies leidt onherroepelijk tot uitsluiting!

U dient ten allen tijde een geldig paardenpaspoort te kunnen tonen, waarin o.a. opgenomen is de entinggegevens en het transpondernummer (chipnummer) c.q. een andere eenduidige identificatiemogelijkheid.

Sier de staart van uw paard, als deze neiging heeft tot slaan, met een goed zichtbaar rood lint. Vervolgens kunt u, gewapend met de veterinaire kaart en uw paardenpaspoort naar de voorkeuring. De paarden moeten "bloot" worden aangeboden en mag dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hengsten moeten een hoofdstel met bit dragen.

### Voorkeuring

Bij voorkeuring worden de entingen gecontroleerd.

De basisvaccinatie tegen influenza bestaat uit twee inentingen, die minimaal 21 en maximaal 92 dagen na elkaar moeten zijn toegediend. In de periode tussen deze twee entingen mag het paard niet op wedstrijden worden uitgebracht.

Vervolgens dient jaarlijks de vervolgenting te zijn gegeven (voorbeeld: wanneer een paard op 1 maart 2010 is geënt, dan dient de vervolgenting op uiterlijk 1 maart 2011 plaats te vinden). Een vaccinatie dient minimaal **zeven dagen** voor de (eerste) wedstrijd(dag) te zijn toegediend. Vermeldingen van vaccinaties zijn uitsluitend geldig wanneer deze zijn voorzien van de sticker met het batchnummer van de entstof, de datum van de enting en de handtekening en het (praktijk) stempel van de dierenarts, die de vaccinatie heeft toegediend. Wanneer de basisenting en de vervolgentingen voorheen in een afzonderlijk vaccinatieboekje zijn vastgelegd, dient de dierenarts de volgende tekst in het paardenpaspoort op te nemen: "the vaccination history of this horse/pony is correct. Last vaccination on: [datum]. Deze Engelse regel dient te zijn opgenomen in een FEI-paspoort. Voor paarden met een ander paspoort dan een FEI-paspoort, volstaat de regel in het Nederlands. Deze regel moet zijn afgetekend en afgestempeld door de dierenarts, ongeacht de taal waarin de regel is opgenomen. Voor paarden geboren in het jaar 2008 of daarna dienen zowel de basisenting als alle vervolgentingen in het paardenpaspoort te zijn vastgelegd.

Het paard wordt gekeurd op ademhaling, hartslag, turgor (vochttoestand), slijmvliezen, algehele conditie, wondjes en drukkingen. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat uw paard in een rechte lijn aan een los

touw lopen. Loop aan de linkerkant van uw paard en draai rechtsom. Als uw paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kunt u dat het beste van tevoren aan de veterinaire melden.

**UITSPRAKEN VAN DE DIERENARTSEN ZIJN BINDEND!** Hier is geen discussie over / beroep tegen mogelijk!

Als uw paard op de voorkeuring is goedgekeurd en als de entingen in orde zijn, kunt U starten op de aangegeven tijd volgens de startlijsten.

LET OP: controleer na de voorkeuring aub. ook even of de dierenarts de Vetkaart heeft geparafeerd ( bij "entingen" en "startgerechtigd"), om oponthoud bij de start te voorkomen. Laat voordat U start uw starttijd noteren op uw vetkaart.

Tijdens iedere wedstrijd kunnen **onaangekondigde veterinaire keuringen** plaatsvinden tijdens het rijden van de route. Deze keuringen gelden voor alle deelnemers aan de betreffende klasse. Bij de keuring wordt het paard beoordeeld op polsfrequentie en algehele fitheid. De polsfrequentie van het paard moet lager dan 72 per minuut zijn voordat de combinatie de wedstrijd mag vervolgen. De waarde van 72 moet binnen 10 minuten bereikt zijn. Wanneer de polsfrequentie van het paard niet binnen 10 minuten de waarde van 72 per minuut heeft bereikt, maar wel binnen 20 minuten de waarde van 60, dan mag de combinatie alsnog de wedstrijd vervolgen. Wanneer de waarde van 60 per minuut niet binnen 20 minuten bereikt is, volgt diskwalificatie. Tijdens een vliegende controle loopt de rijtijd door.

De **voorbepreking** is verplicht en wordt in de kantine bovenin de manege gehouden. Zowel Klasse I en de impulsrubriek **starten** individueel of in groepjes van maximaal 5 personen. Zorg dat u op tijd bij de start bent om uw veterinaire kaart te laten controleren.

Na de nakeuring levert u uw hesje in bij het secretariaat.

**Als u uw hesje niet inlevert, wordt € 25,- in rekening gebracht.**



## **IMPULSRUBRIEK**

Als u nog nooit een endurancewedstrijd heeft gereden, lees dan het **KNHS Disciplinereglement Endurance** goed door.

De regels voor de impulsrubriek zijn hetzelfde als die voor de klasse I. (Zie hieronder.) Met uitzondering van de volgende regels: - De minimale snelheid bedraagt gemiddeld 8 kilometer per uur; - De maximale snelheid bedraagt gemiddeld 12 kilometer per uur; - Indien langzamer of sneller wordt gereden, volgt uitsluiting.

## **KLASSE I Bijzonderheden**

Als u nog nooit of niet zo vaak een wedstrijd heeft gereden, lees dan het **KNHS Disciplinereglement Endurance** en algemene regels goed door.

### **Finish**

Bij de finish van de impuls en klasse I wordt de hartslagfrequentie van de paarden direct geteld, waarbij de hartslagfrequentie 60 of lager moet zijn. Wanneer de hartslagfrequentie op de finish hoger is dan 60 slagen per minuut moet de ruiter het paard binnen 10 minuten (eenmalig) opnieuw aanbieden. Wanneer de hartslagfrequentie dan nog steeds hoger dan 60 is volgt uitsluiting. Er is een flyer gemaakt om duidelijk te laten zien hoe de finish in deze klassen wordt ingericht, deze ziet u op de volgende pagina.

### **Opmaken van het klassement in de impuls en klasse I**

De combinatie die zijn paard op de finish gelijk kan aanbieden en waarvan de snelheid het dichtst bij de gemiddelde snelheid van 12km/ uur in de impulsrubriek en 13km/uur in de klasse I ligt, is de winnaar van de betreffende rubriek.

Combinaties waarbij het paard bij de finish een hartslagfrequentie van 60 of lager heeft eindigen in het klassement boven combinaties waarbij de hartslagfrequentie pas bij de tweede keer tellen 60 of lager is. Ongeacht de gereden snelheid. Vervolgens wordt gekeken naar de gereden snelheid:

#### **Impuls:**

de combinatie die het dichtst bij de 12 km/uur gereden heeft, wordt als eerste geplaatst. De gemiddelde snelheid moet tussen de 8 en 12 km/uur liggen. Uitsluiting volgt wanneer de gemiddelde snelheid lager dan 8 of hoger dan 12 km/uur is.

Indien 2 deelnemers met een snelheid hebben gereden die even dicht bij de 12 km/uur ligt en beide paarden bij de finish een hartslagfrequentie van 60 per minuut of lager hebben, is de laagste hartslagfrequentie bij goedkeuring op de finish bepalend. Is deze ook gelijk dan bepaald de hoofdwedstrijddierenarts de uitslag op basis van de veterinaire kaart.

#### **Klasse I:**

De gemiddelde snelheid van de rit moet tussen de 9 en 14 km/ uur liggen. Uitsluiting volgt wanneer de snelheid lager dan 9 km/uur of hoger dan 14 km/uur gemiddeld is.

Indien 2 deelnemers met een snelheid hebben gereden die even dicht bij de 13 km/uur ligt en beide paarden bij de finish een hartslagfrequentie van 60 per minuut of lager hebben, is de laagste hartslagfrequentie bij goedkeuring op de finish bepalend. Is deze ook gelijk dan bepaald de hoofdwedstrijddierenarts de uitslag op basis van de veterinaire kaart.


# Endurance impuls & klasse 1

Inschrijving


Impuls: lid van KNHS


Klasse 1: lid van endurancevereniging  
+ startpas KNHS


Inschrijven via [mijnKNHS.nl](http://mijnKNHS.nl)


Voorkeuring 


 Paspoort: entingen

 Keuring dierenarts: "Fit-to-compete"

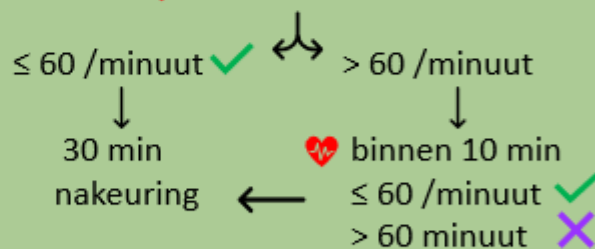
 Hartslag  $\leq 60$  /minuut


Wedstrijd   
(20 – 39 km)

 Impuls:  $> 8$  km/uur ;  $\leq 12$  km/uur  
Klasse 1:  $> 9$  km/uur ;  $\leq 14$  km/uur

Finish 


 Tellen hartslag




Nakeuring 

Keuring dierenarts: "Fit-to-continue"

Klassement

 Finish direct  $\leq 60$

 Impuls: Dichtstbij 12 km/uur  
Klasse 1: Dichtstbij 13 km/uur



Meer info op [www.endurancevereniging.nl](http://www.endurancevereniging.nl)

### **Enduranceruiter etiquette**

- Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten
- Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater
- Waarschuw andere ruiters voordat u ze passeert
- Wees beleefd tegen uw mederuiters
- Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor u
- Waarschuw tegemoet komende ruiters indien uw paard kan slaan
- Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials
- Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van uw paard
- Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles
- Zorg dat uw paard zich gedraagt
- Houdt u aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden
- Begeef u uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruitersporen en wegen; ga er niet vanaf.
- Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht
- U deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers/mountainbikers; houd rekening met hen. Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers
- Laat uw paard niet knabbelen aan struiken en bomen
- Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets
- Rook niet in de vrije natuur
- Ruim uw afval op

Deze regels zijn niet anders dan een vorm van wellevendheid. Houd rekening met elkaar en met de natuur!

### **Dankwoord**

Onze dank gaat uit naar Manege Grol voor het ter beschikking stellen van hun locatie, een fantastische medewerking en flexibiliteit.

De terreineigenaren voor het ter beschikking stellen van hun terreinen te weten: Slot Moermond, Scheldestromen en de Gemeente Schouwen Duiveland.

Strandpaviljoen "de Strandloper" voor het ter beschikking stellen van koel- en drinkwater.

En dan natuurlijk al onze vrijwilligers en sponsors, zonder hen was het niet mogelijk geweest deze wedstrijd te organiseren!

Saskia, Eline en Saskia

